



帮助孩子加强心理建设

适应未来大学生活

最近大学校园，高中校园里学生自杀的悲剧频频发生，震惊社会。为什么会这样？大学校园里学生的心理健康到底占什么地位？有了心理问题，应该怎么办？请来参加AAPA主办，斯坦福大学心理专家主讲的讲座：

《帮助孩子加强心理建设，适应未来大学生活》(英文)

讲员：

- Christine Chang, 心理学博士候选人，目前在斯坦福实习
- Oliver Lin, PhD – 斯坦福大学心理咨询老师
- Spencer Chang – 斯坦福大三学生，主修生物，副修教育

专题：

- 如何帮助孩子做好上大学的心理准备。
- 加强心理建设，建立良好的抗压能力和情绪管理能力。
- 大学校园里有哪些资源可以利用？

日期: **星期四, 3月 5号**
时间: **晚上 7:00 – 8:30 PM**
地点: **Quinlan Community Center**
10185 N. Stelling Road
Cupertino, CA 95014

主办:
亚美家长协会 (AAPA)



<http://www.aapa.net>

任何问题，请联系: Shelly Cen (408) 646-1671

免费入场，欢迎所有家长，孩子参加!